

МЕНЮ

26.06.2024 среда

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	759	30,36	36,83	77,09	18,05		59,60	
Печень говяжья по-строгановски	370	23,32	28,95	4,70	15,15	110	35,00	192
Рис отварной	274	4,80	7,50	46,87		200/5	14,90	315
Чай с лимоном	62	0,07	0,01	15,31	2,90	200	4,00	294
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	5,70	0002
Обед	689	37,60	19,00	94,27	15,06		157,90	
Суп куриный с макаронными изделиями, зелень	124	4,78	5,83	13,01	3,95	250/10	11,90	47
Котлеты рыбные любительские соусе запеч.	131	9,28	7,89	4,80	0,84	80/30	77,00	162
Пюре из гороха с маслом	328	23,06	5,12	50,84	0,03	205	13,70	130
Плоды или ягоды свежие (Черешня)	52	0,48	0,16	12,00	10,24	80	50,00	89
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	5,30	283
Полдник	255	15,32	4,09	39,13	3,74		44,50	
Йогурт	191	14,57	4,09	23,98	0,74	100	29,00	
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	15,50	399
Хлеб за день	324	14,37	2,52	60,61			2,70	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	2,70	0001
Соль, специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	2 027	97,65	62,44	271,10	36,85	1853	264,80	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)