

# МЕНЮ

## 25.06.2024 вторник

Столовая Летний лагерь



Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>24,98</b>	<b>15,87</b>	<b>61,97</b>	<b>0,90</b>		<b>68,40</b>	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	325	19,84	12,46	33,34	0,38	160\20	44,70	151
Какао с молоком (1-й вариант)	113	2,97	3,04	18,42	0,52	200	20,20	269
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
<b>Обед</b>	<b>785</b>	<b>34,95</b>	<b>39,33</b>	<b>72,65</b>	<b>19,70</b>		<b>132,40</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов (с зеленью)	64	0,88	5,40	2,79	8,70	100	20,00	15
Борщ с мясом ,сметаной	118	4,82	5,09	13,19	8,99	10/250/5	26,60	62
Гуляш из говядины	332	21,68	24,21	6,74	2,01	120	71,80	180
Макаронные изделия отварные с маслом	217	7,57	4,63	36,31		200/5	9,00	205
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	5,00	283
<b>Полдник</b>	<b>274</b>	<b>11,05</b>	<b>7,00</b>	<b>41,61</b>	<b>1,10</b>		<b>50,00</b>	
Пицца	217	10,81	6,95	27,76		100	46,00	Лл2
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	4,00	294
<b>Хлеб за день</b>	<b>516</b>	<b>21,81</b>	<b>3,80</b>	<b>97,85</b>			<b>6,00</b>	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	6,00	0001
Хлеб ржаной	192	7,44	1,28	37,24		120		0001
<b>Соль,специи за день</b>							<b>0,10</b>	
Соль						8	0,10	268
<b>Итого за день:</b>	<b>2 066</b>	<b>92,79</b>	<b>66,00</b>	<b>274,08</b>	<b>21,70</b>	<b>1873</b>	<b>256,90</b>	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )