

**МЕНЮ****24.06.2024 понедельник**

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	715	24,14	31,97	82,38	6,43		69,80	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,10	6
Сыр (порциями)	145	9,28	11,80		0,85	20	15,50	366
Каша вязкая манная молочная	264	8,54	8,32	38,74	0,83	200/5/5	15,80	168
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200	16,20	269
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
Яблоки	33	0,30	0,30	7,35	3,75	100	9,70	368
Обед	729	36,40	24,99	89,65	22,24		152,10	
Суп картофельный с рыбой с крупой	121	6,20	3,88	15,26	5,52	250/15	19,10	49
Шницель из курицы натуральн.запеч.	207	20,81	12,32	3,29	0,01	100	55,80	0042
Каша гречневая рассыпчатая	260	8,44	7,33	40,07		200	10,20	313
Соус томатный	22	0,35	1,26	2,41	0,71	30	1,00	348
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	5,00	283
Фрукты или ягоды свежие (Черешня)	65	0,60	0,20	15,00	16,00	100	61,00	89
Полдник	222	5,46	2,37	44,60	8,44		32,00	
Булочка школьная	172	5,01	1,92	33,57		60	12,00	472
Бифидок	50	0,45	0,45	11,02	8,44	150	20,00	ш3
Хлеб за день	516	21,81	3,80	97,85			6,00	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	6,00	0001
Хлеб ржаной	192	7,44	1,28	37,24		120		0001
Соль, специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	2 182	87,81	63,13	314,48	37,11	1968	260,00	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)