

# МЕНЮ

## 21.06.2024 пятница

Столовая Летний лагерь



Категория: Дети 7-11 (СанПиН 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>782</b>	<b>27,28</b>	<b>15,14</b>	<b>134,18</b>	<b>16,29</b>		<b>108,00</b>	
Пудинг творожный запеченный	313	18,12	12,91	31,00	0,21	145	42,60	153
молоко сгущенное	60	1,35	1,50	10,19	0,08	30	5,20	
Кисель из концентрата	54			13,62		200	6,40	274
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	1,60	0002
Бананы	302	5,64	0,36	69,16	16,00	200	52,20	368
<b>Обед</b>	<b>619</b>	<b>26,26</b>	<b>29,66</b>	<b>61,66</b>	<b>19,87</b>		<b>92,80</b>	
помидор свежий порционно	7	0,38	0,04	1,18	2,00	50	12,30	13
Суп куриный с макаронными изделиями, зелень	119	4,60	5,61	12,51	3,65	250/10/2	14,00	47
Котлеты, рубленые из говядины ,запечены с соусом	260	17,24	17,77	7,63	0,39	80/30	39,40	189
Пюре картофельное	179	4,04	6,24	26,72	13,83	200	21,10	321
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	6,00	283
<b>Полдник</b>	<b>407</b>	<b>8,60</b>	<b>6,12</b>	<b>79,40</b>	<b>1,66</b>		<b>57,50</b>	
Сок яблочный	85	0,75		20,57	1,60	200	15,50	399
Пирожки сдобн. сладк.начин.	322	7,85	6,12	58,83	0,06	100	42,00	319
<b>Хлеб за день</b>	<b>324</b>	<b>14,37</b>	<b>2,52</b>	<b>60,61</b>			<b>6,00</b>	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	6,00	0001
<b>Соль,специи за день</b>							<b>0,10</b>	
Соль						8	0,10	268
<b>Итого за день:</b>	<b>2 132</b>	<b>76,51</b>	<b>53,43</b>	<b>335,85</b>	<b>37,82</b>	<b>1903</b>	<b>264,40</b>	

Составитель шеф-повар

(должность)

(подпись)

Шаталова Л.С.

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )