

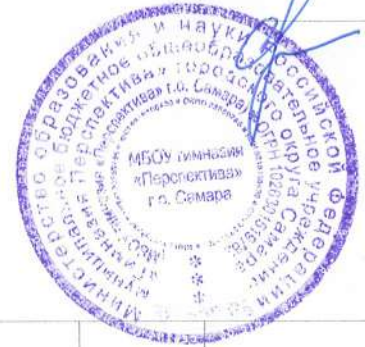
МЕНЮ

17.06.2024 понедельник

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	673	21,49	30,74	77,09	5,98		78,70	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,10	6
Сыр (порциями)	145	9,28	11,80		0,85	20	14,80	366
Каша пшеничная молочная жидкая	221	5,89	7,09	33,45	0,37	200	10,80	112
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200	11,00	269
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
Яблоки	33	0,30	0,30	7,35	3,75	100	29,50	368
Обед	582	23,57	19,34	78,85	12,86		93,70	
Салат из редиса со свежим огурцом	56	0,55	5,33	1,66	4,44	60	11,50	
суп картофельный с горохом с курицей, зелень	104	4,82	4,27	11,69	6,48	250/10/2	11,70	45
Рыба, тушенная в томате с овощами	94	13,40	2,24	5,01	1,94	70/40	50,90	172
Рис отварной	274	4,80	7,50	46,87		200/5	15,00	315
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	4,60	283
Полдник	265	7,29	10,43	35,33	1,10		46,00	
Венгерка	208	7,05	10,38	21,48		100	42,00	009
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	4,00	294
Хлеб за день	324	14,37	2,52	60,61			6,00	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	6,00	0001
Соль, специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	1 844	66,72	63,03	251,88	19,94	1868	224,50	

Составитель шеф-повар

(должность)

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)