

МЕНЮ

14.06.2024 пятница

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	688	27,61	33,70	68,73	1,56		65,80	
Омлет с колбасными изделиями	226	10,31	19,57	2,29	0,22	120	48,30	135
Макароны отварные с сыром	352	14,89	13,71	42,37	0,25	200	10,00	206
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	4,00	294
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
Обед	653	23,13	27,63	77,96	31,67		114,70	
Огурцы соленые	3	0,23	0,03	0,44	0,30	30	4,50	70
Свекольник с мясом, зеленью	161	5,23	8,62	15,64	7,48	250/10/2	19,20	43
Плов из отварной птицы	386	16,61	18,62	37,94	0,98	250	51,40	211
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	4,60	283
Мандарины	48	1,06	0,37	10,32	22,92	140	35,00	
Полдник	391	17,43	14,69	47,00	0,22		42,00	
рогалик со сладкой начинкой	280	13,20	6,77	41,40	0,04	100	22,00	458
Ряженка	111	4,23	7,92	5,60	0,18	150	20,00	272
Хлеб за день	324	14,37	2,52	60,61			4,40	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	4,40	0001
Соль, специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	2 055	82,54	78,54	254,30	33,46	1858	227,00	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)