

МЕНЮ

13.06.2024 четверг
Столовая Летний лагерь



Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	586	19,44	26,20	67,80	11,45		51,00	
Каша молочная "Геркулес" с яблоком	241	8,27	10,44	28,49	10,86	200/5/5	13,80	185
Бутерброд с колбасой п/к	172	6,96	10,68	11,83		31/30	16,90	368
Какао с молоком (1-й вариант)	113	2,97	3,04	18,42	0,52	200	11,00	269
Печенье	60	1,24	2,04	9,06	0,07	50	9,30	464
Обед	900	36,24	49,99	75,92	57,71		126,20	
Салат из редиса с зеленым луком, яйцом	80	2,56	7,12	1,34	2,23	60	17,50	
Суп с курицей с крупой рисовой	166	5,26	7,58	19,17	6,90	250/10	11,50	47
Печень говяжья по-строгановски	370	23,32	28,95	4,70	15,15	110	36,20	192
Пюре картофельное	179	4,04	6,24	26,72	13,83	200	14,20	321
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200	6,30	282
Фрукты или ягоды свежие (Абрикосы)	44	0,90	0,10	9,00	16,00	100	40,50	89
Полдник	342	13,27	6,78	56,71	2,94		46,00	
Круассаны со сгущен.молоком	280	13,20	6,77	41,40	0,04	100	42,00	458
Чай с лимоном	62	0,07	0,01	15,31	2,90	200	4,00	294
Хлеб за день	324	14,37	2,52	60,61			4,40	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	4,40	0001
Соль,специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	2 152	83,32	85,49	261,04	72,10	1938	227,70	

Составитель шеф-повар

(должность)

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)