

МЕНЮ

10.06.2024 понедельник

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	750	23,44	29,22	98,07	0,82		59,30	
Каша манная молочная вязкая	245	6,53	7,03	38,78	0,21	205	11,00	106
Бутерброды с сыром	184	6,89	8,77	19,39	0,09	30/10/20	23,70	3
Какао с молоком (1-й вариант)	113	2,97	3,04	18,42	0,52	200	11,40	269
Пряники	208	7,05	10,38	21,48		65	13,20	006
Обед	666	23,91	25,60	84,27	24,89		118,20	
Свежий огурец	7	0,38	0,04	1,18	2,00	50	10,50	13
Суп полевой с мясом кур, сметаной	221	6,30	13,24	19,12	6,61	250/10/5	12,70	52
биточки рубленные из мяса кур запеченные соусе	123	8,76	7,59	5,04	0,28	80/30	54,00	307
Макаронные изделия отварные с маслом	217	7,57	4,63	36,31		200/5	7,70	205
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	3,80	283
Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	44	0,90	0,10	9,00	16,00	180	29,50	89
Полдник	270	7,12	10,39	36,79	2,90		46,00	
Венгерка	208	7,05	10,38	21,48		100	42,00	009
Чай с лимоном	62	0,07	0,01	15,31	2,90	200	4,00	294
Хлеб за день	516	21,81	3,80	97,85			4,40	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	4,40	0001
Хлеб ржаной	192	7,44	1,28	37,24		120		0001
Соль, специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	2 202	76,28	69,01	316,98	28,61	2058	228,00	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)