

# МЕНЮ

## 07.06.2024 пятница

Столовая Летний лагерь



Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>483</b>	<b>21,88</b>	<b>14,83</b>	<b>65,25</b>	<b>1,39</b>		<b>56,10</b>	
Пудинг творожный запеченный	313	18,12	12,91	31,00	0,21	145	43,60	153
молоко сгущенное	60	1,35	1,50	10,19	0,08	30	5,20	
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	3,80	294
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
<b>Обед</b>	<b>944</b>	<b>25,10</b>	<b>37,75</b>	<b>126,19</b>	<b>35,01</b>		<b>142,80</b>	
Суп куринный с макаронными изделиями, зелень	119	4,60	5,61	12,51	3,65	250/10/2	11,20	47
Тефтели из говядины с рисом запеч.	255	11,91	17,59	12,27	0,92	80/50	52,00	202
Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	214	2,95	14,19	18,63	14,43	200	23,40	137
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	4,00	283
Бананы	302	5,64	0,36	69,16	16,00	200	52,20	368
<b>Полдник</b>	<b>178</b>	<b>3,93</b>	<b>4,67</b>	<b>30,23</b>	<b>1,60</b>		<b>35,60</b>	
Сок яблочный	85	0,75		20,57	1,60	200	15,50	399
Тортик	93	3,18	4,67	9,66		38	20,10	
<b>Хлеб за день</b>	<b>324</b>	<b>14,37</b>	<b>2,52</b>	<b>60,61</b>			<b>3,70</b>	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	3,70	0001
<b>Соль, специи за день</b>							<b>0,10</b>	
Соль						8	0,10	268
<b>Итого за день:</b>	<b>1 929</b>	<b>65,28</b>	<b>59,77</b>	<b>282,28</b>	<b>38,00</b>	<b>1811</b>	<b>238,30</b>	

Составитель шеф-повар

(должность)

Шаталова Л.С.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)