

# МЕНЮ

**06.06.2024 четверг**  
Столовая Летний лагерь



Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>675</b>	<b>22,95</b>	<b>36,77</b>	<b>63,37</b>	<b>1,33</b>		<b>70,30</b>	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,10	6
Омлет с колбасными изделиями	282	12,89	24,47	2,87	0,23	130	46,70	135
Макаронные изделия отварные с маслом	217	7,57	4,63	36,31		200/5	7,00	205
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	4,00	294
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
<b>Обед</b>	<b>523</b>	<b>23,99</b>	<b>24,06</b>	<b>52,41</b>	<b>25,70</b>		<b>84,10</b>	
соленый огурец	10	0,54	0,06	1,69	4,08	60	4,50	13
Борщ с мясом ,сметаной,зелень	118	4,82	5,09	13,19	8,99	10/250/5	19,30	62
Жаркое по-домашнему с мясом кур	341	18,63	18,91	23,91	12,63	250	56,50	276
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	3,80	283
<b>Полдник</b>	<b>334</b>	<b>13,20</b>	<b>6,77</b>	<b>55,02</b>	<b>0,04</b>		<b>47,50</b>	
рогалик с повидлом	280	13,20	6,77	41,40	0,04	100	42,00	458
Кисель из концентрата	54			13,62		200	5,50	274
<b>Хлеб за день</b>	<b>324</b>	<b>14,37</b>	<b>2,52</b>	<b>60,61</b>			<b>3,50</b>	
Хлеб пшеничный	324	14,37	2,52	60,61		180	3,50	0001
<b>Соль,специи за день</b>							<b>0,10</b>	
Соль						8	0,10	268
<b>Итого за день:</b>	<b>1 856</b>	<b>74,51</b>	<b>70,12</b>	<b>231,41</b>	<b>27,07</b>	1833	<b>205,50</b>	

Составитель шеф-повар

(должность)

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)