

**МЕНЮ****03.06.2024 понедельник**

Столовая Летний лагерь

Категория: Дети 7-11 (СанПин 20)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	597	17,45	26,66	71,66	5,65		63,80	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,10	6
Сыр (порциями)	109	6,96	8,85		0,48	15	11,10	366
Каша рисовая молочная вязкая	182	4,17	5,96	28,02	0,42	205	12,50	114
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200	11,40	269
Батон Горчичный	53	2,17	0,37	10,21		30	3,50	0002
Яблоки	33	0,30	0,30	7,35	3,75	100	16,20	368
Обед	619	20,12	31,28	64,49	24,08		100,00	
Салат из редиса со свежим огурцом	56	0,55	5,33	1,66	4,44	60	12,80	
Суп картофельный с рыбой с крупой	121	6,20	3,88	15,26	5,52	250/15	14,80	49
Биточки рубленные из мяса кур запеченные,соусом	209	9,33	15,83	7,23	0,29	80/30	52,10	307
Пюре картофельное	179	4,04	6,24	26,72	13,83	200	17,50	321
Компот из смеси сухофруктов	54			13,62		200	3,80	283
Полдник	353	16,30	13,43	41,79	2,26		49,70	
Пицца "детская"	296	16,06	13,38	27,94	1,16	100	46,00	465
Чай с лимоном	57	0,24	0,05	13,85	1,10	200	3,70	294
Хлеб за день	135	5,99	1,05	25,25			5,00	
Хлеб пшеничный	135	5,99	1,05	25,25		75	5,00	0001
Соль,специи за день							0,10	
Соль						8	0,10	268
Итого за день:	1 704	59,86	72,42	203,19	31,99	1733	218,60	

Составитель шеф-повар

(должность)

(подпись)

Шаталова Л.С.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)